



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

30.12 2022 г.

ПРИКАЗ

№ 129-02-1516/22

Об утверждении единого примерного десятидневного цикличного меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Дагестан, на 2023 год

Во исполнение Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях Республики Дагестан (далее – Дорожная карта) от 12 августа 2020 года, и пункта 4.50 «Положения о Министерстве образования и науки Республики Дагестан» утвержденного постановлением Правительства Республики Дагестан от 31 июля 20214 года № 350 «Вопросы Министерства образования и науки Республики Дагестан»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить вариант единого примерного десятидневного цикличного меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Дагестан, на 2023 год согласно приложению.

2. Рекомендовать:

2.1. руководителям муниципальных общеобразовательных организаций, государственных общеобразовательных организаций, расположенных на территории Республики Дагестан, организаций, предоставляющих услуги по организации питания в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Республики Дагестан, обеспечить в 2023 году организацию горячего питания обучающихся в соответствии с вариантами примерного десятидневного цикличного меню для обучающихся 7-11 лет.

2.2. главам муниципальных образований, руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководителям государственных общеобразовательных организаций, обеспечить исполнение образовательными организациями норм законодательства в части доведения информации об организации горячего питания до сведения родителей (законных представителей) обучающихся.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Я. Бучаев

Приложение
к приказу министерства образования и науки
Республики Дагестан

от 30.12.2016 № 09-02-1516/22

Примерное меню на 10 дней для первой смены

Сезон:
Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6	8	29	220	21	172
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	397
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Сыр	20	4	4		71		15
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Итого за Завтрак		17	20	72	580	33	
Итого за день			17	20	72	580	33	

Сезон:
Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168		56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Огурцы свежие	40			1	8	2	10
	Итого за Завтрак		25	25	69	528	2	
Итого за день			25	25	69	528	2	

Сезон:
Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8	10	40	240	26	168
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Банан	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Печенье	40	8	5	26	201	22	0,03
	Итого за Завтрак							

Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	168		168
Биточки из говядины	90	6	6	5	158	2	7 081
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,3	10	82		378
Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
Помидоры свежие	60	1		2	14	15	1 038
Итого за Завтрак		18	14	68	528	17	
Итого за день		18	14	68	528	17	

Сезон:
Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	На рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Плов из птицы	180	15	21	30	214	3	304
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Салат из капусты с горошком	60	1	5	5	112	14	20
	Итого за Завтрак		19	26	72	656	30	
Итого за день			19	26	72	656	30	

Сезон:
Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	На рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213		204
	Омлет натуральный	100	14	11	2	206	2	218
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,4	0,3	12	35	3	372
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Итого за Завтрак		22	20	61	560	5	
Итого за день			22	20	61	560	5	

Сезон:
Возрастная категория: 7-11

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	На рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная овсянная	200	6	8	32	230	21	177
	Кофейный напиток	200	10	10	32	180	48	10 020,02
	Сыр	20	4	4		71		15
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	98		3
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
	Итого за Завтрак		23	25	89	627	79	
Итого за день			23	25	89	627	79	